

Vherin BLACK TEA

Vherin BLACK TEA



**Black Tea merupakan salah satu
dari 5 teh terbaik di dunia**



VHERIN BLACK TEA:

Teh yang diambil dari Daun Camelia Sinensis varietas Asamica (dari 3 pucuk teratas) yang diolah secara Oksidasi Enzimatis / Full Fermentasi sehingga berbentuk Teh Hitam.

- ***Camellia sinensis***

Varietas Asamica

- High polyphenol
- Low Amino Acid
- Black Tea

Varietas Sinesesis

- Low Polyphenol
- High Amino Acid
- Green Tea

Kandungan Teh Hitam

POLYPHENOL - 30%

Flavanol

Flavonol

ALKALOID - 3-4%

Caffeine

Theofillin

Theobromin

ASAM AMINO - 1-2%

L-theanin

MIKRO ELEMENT

Vitamin

B1, B2, C, E

Mineral

Mangan, Potassium, Fluoride, Calcium

Catechin (C)
(EC)

Epicatechin Gallate (ECG)

Epigallocatechin (EGC)

Epigallocatechin Gallate (EGCG)

Myricetin

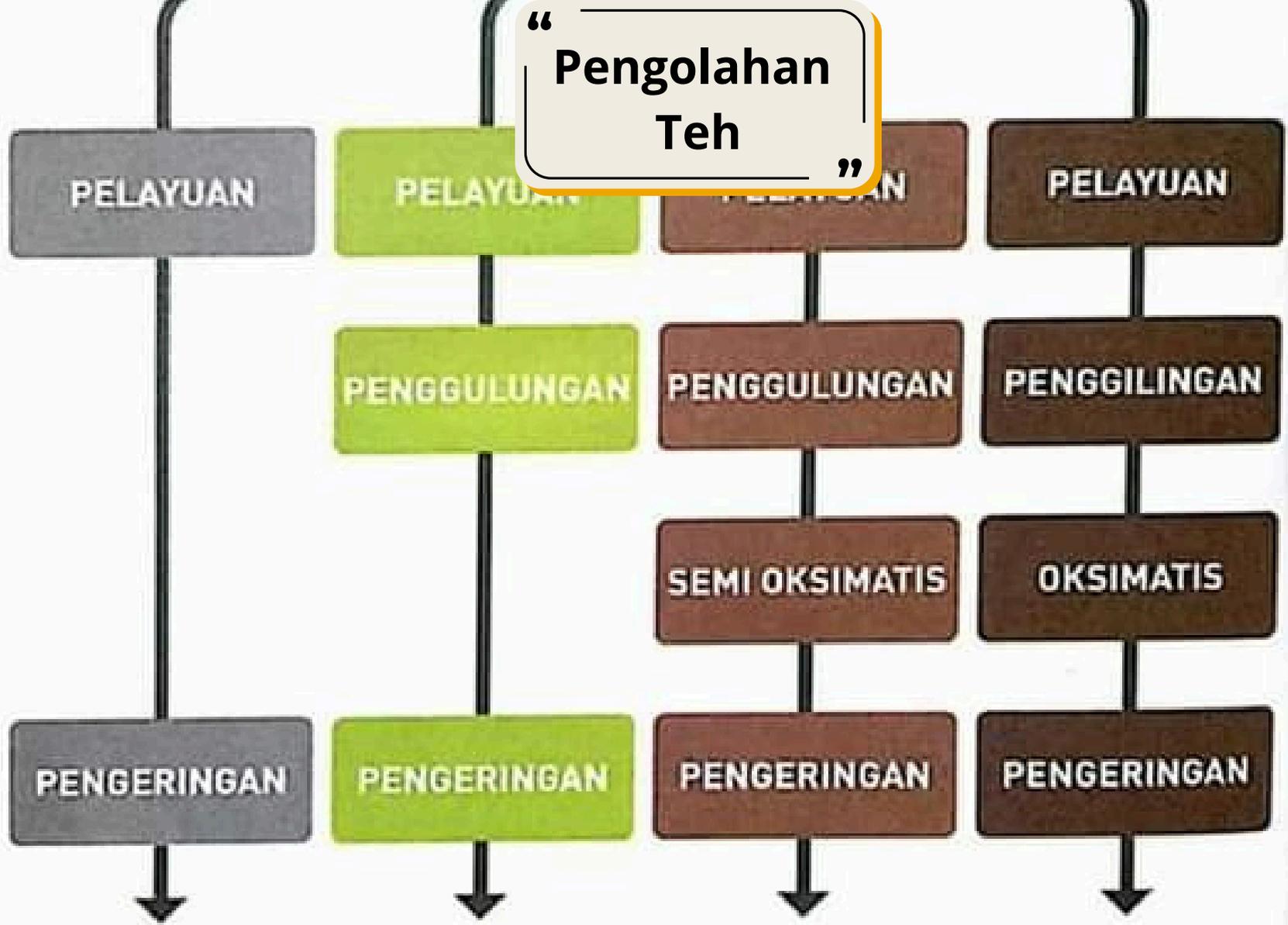
Quercetin Epicatechin

Kaempferol

*Anti-
oksidan
Tinggi*

”

“**Pengolahan
Teh**”



Teh Putih



Teh Hijau



Teh Oolong

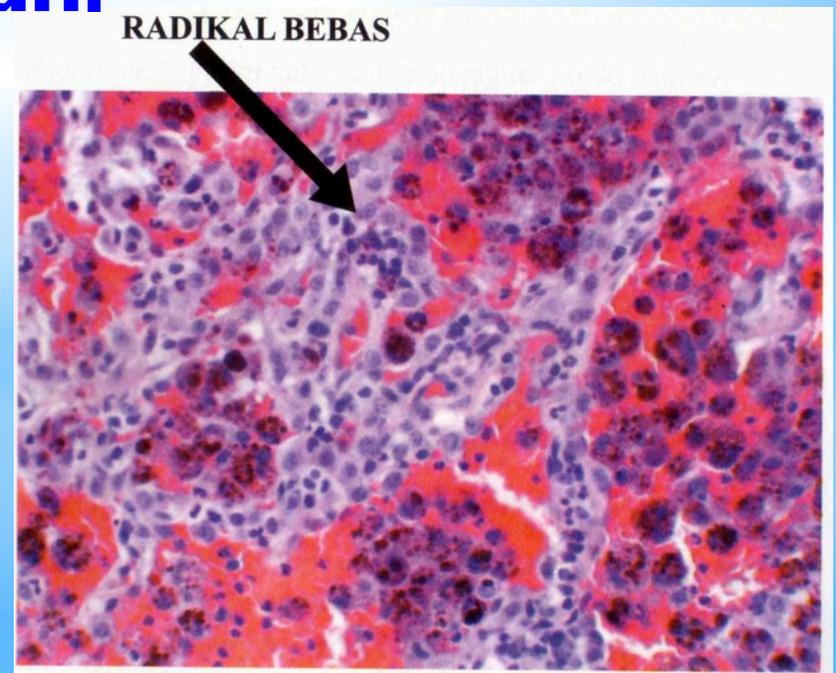


Teh Hitam

- **APA itu RADIKAL BEBAS ?**

RADIKAL BEBAS adalah :

- **Suatu ATOM atau MOLEKUL yang mempunyai satu elektron atau lebih yang tidak berpasangan.**



● Bahayanya Radikal Bebas

Karena Tidak Mempunyai Pasangan, maka Molekul sifatnya jadi Tidak Stabil, Liar ,Reaktif dan Radikal serta cenderung menarik Elektron di sekitarnya.

AKIBATNYA -----> **SEL - SEL** dan **DNA**
(Pembentuk Genetik) menjadi **RUSAK ----->**
POTENSI KANKER, PENYAKIT - PENYAKIT
DEGENERATIF dan **MEMPERCEPAT PROSES**
PENUAAN.

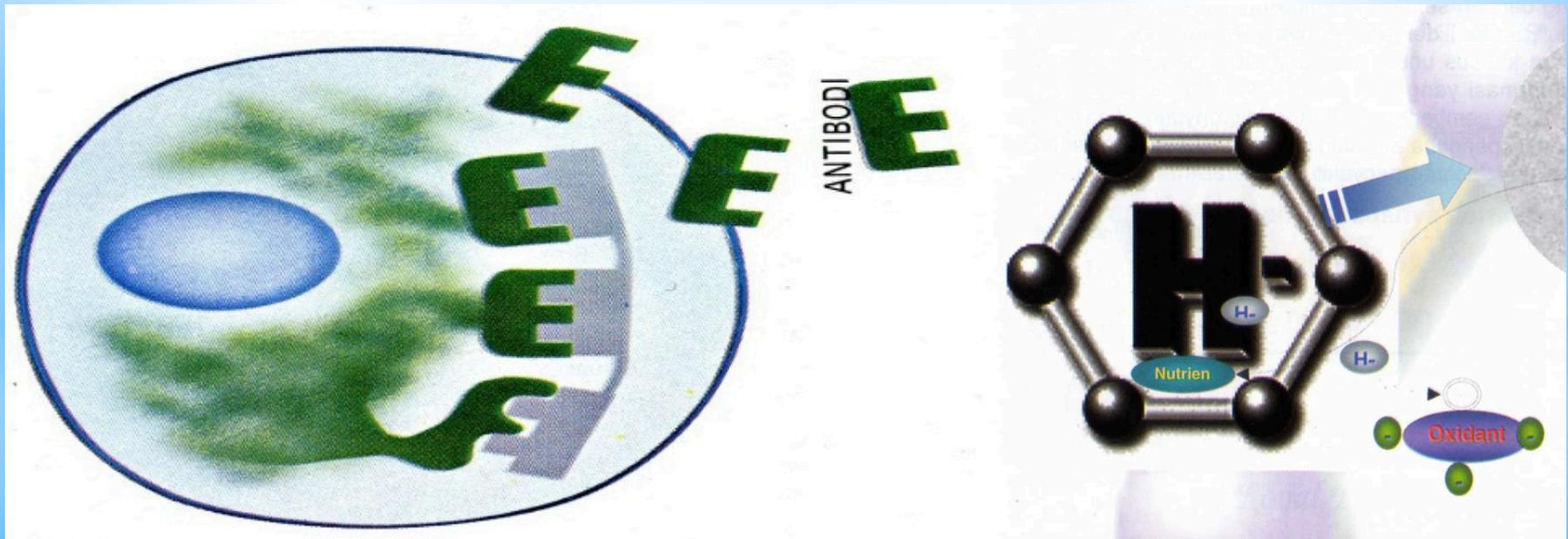
- **ASAL RADIKAL BEBAS :**

- Radikal Bebas berasal dari molekul Oksigen yg secara kimia strukturnya berubah akibat dari Aktifitas lingkungan spt :

1. Radiasi
2. Polusi
3. Rokok

Rokok memiliki pengaruh yang sangat besar dalam mengurangi jumlah Antioksidan

- **ANTI OKSIDAN :**
- Adalah senyawa pemberi elektron atau elektron donor yang dapat meredam dampak negatif radikal bebas.



• Pentingnya Antioksidan

1. Menetralisir Pembentukan Radikal Bebas
2. Memulihkan dan Memperbaiki Sel - Sel yang Rusak
3. Mencegah terjadinya Perpindahan Sel

Manfaat Kandungan :

A. CATECHIN / POLIFENOL :

1. Merupakan ANTI OKSIDAN, ANTI KANKER, ANTI MUTAGENIC, ANTI DIABETES

2. Memperkuat Dinding Pembuluh kapiler dan memperlambat Proses Aterosklerosis (Pengerasan dan Penyempitan Pembuluh Darah),

Penelitian Jean Carper dalam The Food Pharmacy.
Kandungan Katekin dapat pula membunuh Helicobacter Pylori, bakteri pemicu penyakit lambung (KS. Diker dkk, Departement of Microbiology, Ankara University, Turkey).

Manfaat Kandungan :

B. THEAFLAVIN & THEARUBIGIN :

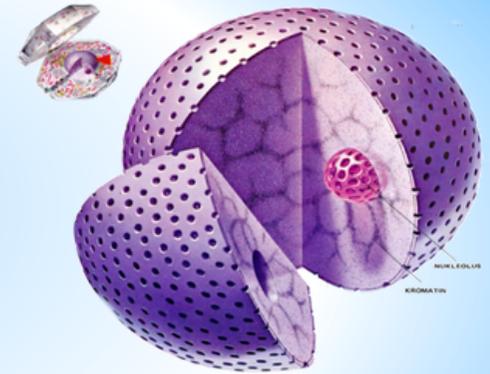
- 1. ANTI OKSIDAN**
- 2. Memberikan warna asli merah kecoklatan dan kuning kemerahan pada seduhan pertama teh .**

• Manfaat kandungan :

C. FLAVONOID :

1. ANTI MICROBA.
2. ANTI RADANG.
3. ANTI OKSIDAN.
4. MEMBANTU MENURUNKAN KOLESTEROL.
5. MENGHAMBAT PENGGUMPALAN SEL DARAH.

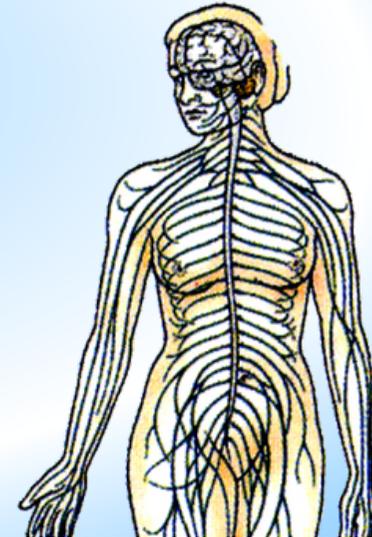
(John Folts, Dept. of Medicine Univ. Wisconsin USA)



• Manfaat kandungan :

D. L THEANIN :

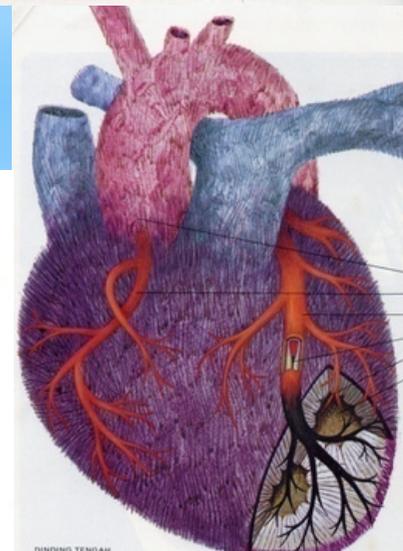
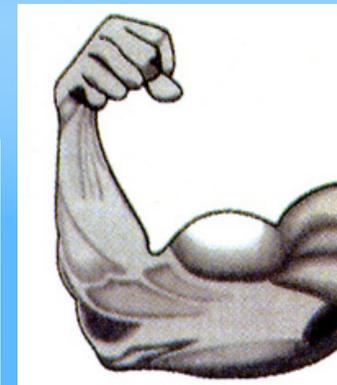
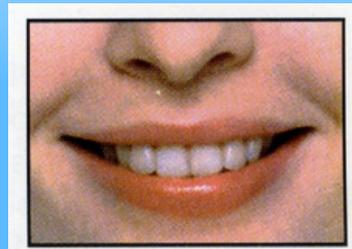
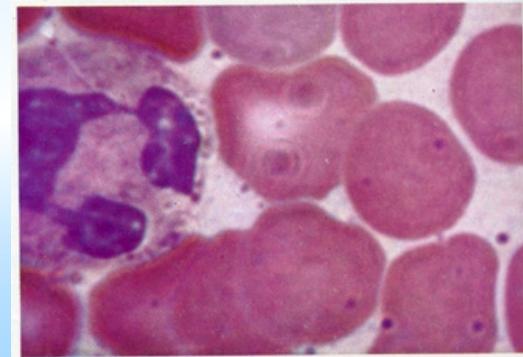
1. MENGURANGI STRESS.
2. MENINGKATKAN RELAXASI.
3. MENINGKATKAN DAYA INGAT.
4. MENINGKATKAN KINERJA SARAF.
5. MENINGKATKAN KINERJA OTOT.
6. MENINGKATKAN KINERJA GINJAL.



Manfaat kandungan :

E. MINERAL DAN VITAMIN :

- 1. MENINGKATKAN METABOLISME.
- 2. MENJAGA STABILITAS ENZIM & HORMON.
- 3. MENGUATKAN KINERJA ORGAN.
- 4. MEMELIHARA KEKUATAN OTOT (Mg).
- 5. MEMELIHARA KESEHATAN GIGI (FLUOR).
- 6. MENGATUR KINERJA SARAF (K).
- 7. MENGUATKAN TULANG (Ca).
- 8. MENJAGA DAYA TAHAN TUBUH (Vit.C&E).
- 9. MEMBANTU MENGATUR GULA DARAH(Cr)



Tea Research

The Netherland National Institute of Public Health:

- * 1-2 cangkir teh hitam perhari → menekan penimbunan kolesterol 46 %
- * 4 cangkir perhari menekan → 68%
- * 552 org minum teh hitam 4 -7 cangkir perhari secara teratur menurunkan resiko serangan penyakit stroke.

Dr. Joseph Vito – Boston's School of Medicine:

- * Serangan jantung berkurang 40 % pada orang yg membiasakan minum teh hitam

Penelitian atas 3000 orang dewasa di Arab Saudi:

- * Konsumsi rutin teh hitam dapat menurunkan resiko serangan penyakit jantung koroner sampai 50 %.

Penelitian di RS Fukuoka, Jepang

- * 1306 laki-laki di RS Fukuoka, Jepang (1986-1988): kadar kolesterol berbanding terbalik dengan kebiasaan minum teh
- * 1371 orang Jepang (1986) usia > 40 tahun : konsumsi teh 4-9 cangkir teh menurunkan lemak secara nyata



TEH HITAM MEMILIKI MANFAAT ANTI DIABETES

Dr. Graham Rena bersama tim dari Scottish Crop Research Institute

LONDON, MINGGU - Satu lagi penelitian membuktikan bahwa kebiasaan meminum teh sangat bermanfaat bagi kesehatan. Para ahli dari Universitas Dundee melalui hasil penelitian terbaru mengindikasikan, meminum teh hitam dapat dijadikan salah satu cara mencegah penyakit diabetes.

Seperti diberitakan BBC, Senin (3/3), peneliti Skotlandia berhasil menemukan sejenis senyawa terkandung dalam teh hitam yang memiliki potensi besar mengatasi penyakit diabetes tipe 2, atau jenis diabetes yang paling banyak diderita saat ini. Menurut mereka, senyawa khusus ini mampu berperan seperti halnya insulin dalam tubuh. Ahli dari Universitas Dundee dipimpin oleh Dr Graham Rena bersama tim dari Crop Research Institute ini mengungkapkan bahwa senyawa dalam teh hitam yang disebut theaflavin dan thearubigin dapat meniru fungsi insulin dalam tubuh.

“Apa yang kami temukan dalam senyawa ini mampu menirukan fungsi insulin pada protein yang dikenal dengan nama foxos,” ujar Dr Rena yang mempublikasikan temuannya dalam edisi terbaru jurnal Aging Cell.

By: Alex Gunawan

VHERIN BLACK TEA



**JANGAN
ditambahkan
gula**

4 - 5 x sehari

- 1. Siapkan 1 gelas air hangat
(maksimal suhu 80 derajat celcius)**
- 2. Masukkan setengah sendok teh Vherin Black Tea**
- 3. Setelah dirasa cukup saring ampasnya dan siap diminum.**